

“Você Não Pode Me Obrigar!”

Abmael Filho e Fabiana
Classe de EBD para Pais de Adolescentes
23/03/2025 – PIBA

Introdução

- Fui um excelente pai de adolescente entre os anos de 1995 a 2005. Sabia tudo e ainda dava bronca nos pais.
- Cai vertiginosamente no Ranking a partir do ano de 2014, quando o Dani entrou na adolescência e piorei meu índice em 2016, quando a Gi entrou.

Objetivos

- Entender o adolescente
- Reafirmar a autoridade dos pais
- Apresentar o Problema

Características do Adolescente

[Provérbios 1.1-4](#) “1 Provérbios de Salomão, filho de Davi, rei de Israel, 2 para aprender a sabedoria e o ensino; para entender as palavras de inteligência; 3 para obter o ensino do bom proceder, a justiça, o juízo e a equidade; 4 para dar prudência aos simples e conhecimento e discernimento aos jovens.”

[Salmo 19.7](#) “7 A lei do Senhor é perfeita e restaura a alma; o testemunho do Senhor é fiel e dá sabedoria aos simples.”

- **Instável** (Alegria e tristeza; Calma e Ira)
- **Inconstante** (falta perseverança)
- **Inseguro** (mesmo com 1,80m)
- **Inconsequente** (Adolescentes muitas vezes são vistos como impulsivos e propensos a tomar riscos. Isso está diretamente relacionado ao

desenvolvimento ainda incompleto do córtex pré-frontal, que é crucial para avaliar riscos e consequências.).

Esses ingredientes tornam muito fácil o adolescente a ser propenso a desafiar a autoridade (principalmente a de casa).

O filho na adolescência expõe a nossa imaturidade (não estamos naturalmente preparados) - precisamos nos preparar.

Provérbios 22.6 (NVI) 6 Instrua a criança segundo os objetivos que você tem para ela, e mesmo com o passar dos anos não se desviará deles.

Desenvolvimento

Taph -----> **Naar**

Criança que se apegua ----- criança que esforça
à mãe ----- pra se libertar

Exemplo de Jesus ([Lc 2.41-52](#)) - Tensão numa boa família com um filho perfeito:

[Lucas 2.46](#) “46 Três dias depois, o acharam no templo, assentado no meio dos doutores, ouvindo-os e fazendo-lhes perguntas.” [Lucas 2.48](#) “48 Logo que os pais o viram, ficaram maravilhados. E a sua mãe lhe disse: — Filho, por que você fez isso conosco? Seu pai e eu estávamos aflitos à sua procura.”

[Lucas 2.49](#) “49 Ele respondeu: — Por que me procuravam? Não sabiam que eu tinha de estar na casa de meu Pai?”

Desafio de lidar com a Autonomia

Discernimento - escolher a batalhas

Respeito - individualidade

Confiança - Prestação de contas e mérito.

Deixa de viver à risca a expectativa dos pais.

3 aspectos Fundamentais para lidar antes que venha o argumento “Você não pode me obrigar” na adolescência:

Qual é a pergunta certa?

- Como posso fazer meu filho obedecer?
- Como posso exercer a minha autoridade com sabedoria e adequadamente?

1. Consciência da Autoridade

- Nós temos
 - Deus ordena os filhos obedecerem seus pais (pais devem exercer a autoridade)
 - Deus reprovava o filho desobediente (Filhos).

Êxodo 20:12 – *"Honre o seu pai e a sua mãe, para que você tenha uma longa vida na terra que o Senhor, seu Deus, lhe dá."*

Provérbios 6:20 – *"Meu filho, guarde o mandamento de seu pai e não abandone o ensino de sua mãe."*

Provérbios 23:22 – *"Escute o seu pai, que o gerou, e não despreze sua mãe, quando ela envelhecer."*

Colossenses 3:20 – *"Filhos, em tudo obedçam aos seus pais, pois fazer isso é agradável ao Senhor."*

Efésios 6:1-3 – *"Filhos, obedçam a seus pais no Senhor, pois isto é justo. 'Honre seu pai e sua mãe' (este é o primeiro mandamento com promessa), 'para que tudo corra bem com você, e você tenha uma longa vida sobre a terra.'"*

Deuteronômio 5:16 – *"Honre o seu pai e a sua mãe, como o Senhor, seu Deus, lhe ordenou, para que você tenha uma vida longa e tudo corra bem na terra que o Senhor, seu Deus, lhe dá."*

- Precisamos exercer a nossa autoridade, da maneira...

- Cristã (pelo evangelho - creia na Bíblia)
- Sábia (sabedoria que Deus dá em sua Palavra e por Seu Espírito)
- Correta - [Efésios 6.4](#) “4 E vocês, pais, não provoquem os seus filhos à ira, mas tratem de criá-los na disciplina e na admoestação do Senhor.”
- Práticas
 - Não deve perder o controle quando desafiados
 - Deve ser educada
 - Deve evitar ações manipuladoras (que reforçam obediência externa)
 - Não ser autoritária

2. Esforço na Instrução

2 palavrinhas Bíblica - Musar e Paideia (Treinamento - disciplina)

- Investir tempo na infância ensinando o valor da submissão - [Efésios 6.3](#) “3 “para que tudo corra bem com você, e você tenha uma longa vida sobre a terra” (SEGURANÇA).

Ilustração dos funis

- ENSINAR A
 - internalizar hábitos de obediência e submissão.
 - aprender a ser guiado, instruído e conduzido por mais velhos.

3. Capacidade de Diálogo

Meu grande exemplo Valter Bokums...

- Ouvir
- Perguntar
- Disciplina diferente

Nossa tarefa:

Instrução - falar na hora e medida certas.

Exemplo - fala alto

Respeito - é uma pessoa diferente de nós. Os filhos não nascem para cumprir as nossas expectativas. Mas para glorificarem a Deus.

Conclusão: Sugestões Práticas Finais:

- Ilustração do Sabonete
- Não mine a autoridade do seu cônjuge
- Não entre na Lama
- Busque ajuda externa.