



Homens Vencendo a Ansiedade

O que alguns têm dito...

“Ansiedade nunca rouba amanhã da sua tristeza, somente esvazia hoje da sua alegria.” (Leo Buscaglia)

“Ansiedade representa os juroos que você paga pela dívida que ainda não tem.” (Keith Caserta)

**“Ansiedade é um abuso da imaginação.”
(Dan Zadra)**

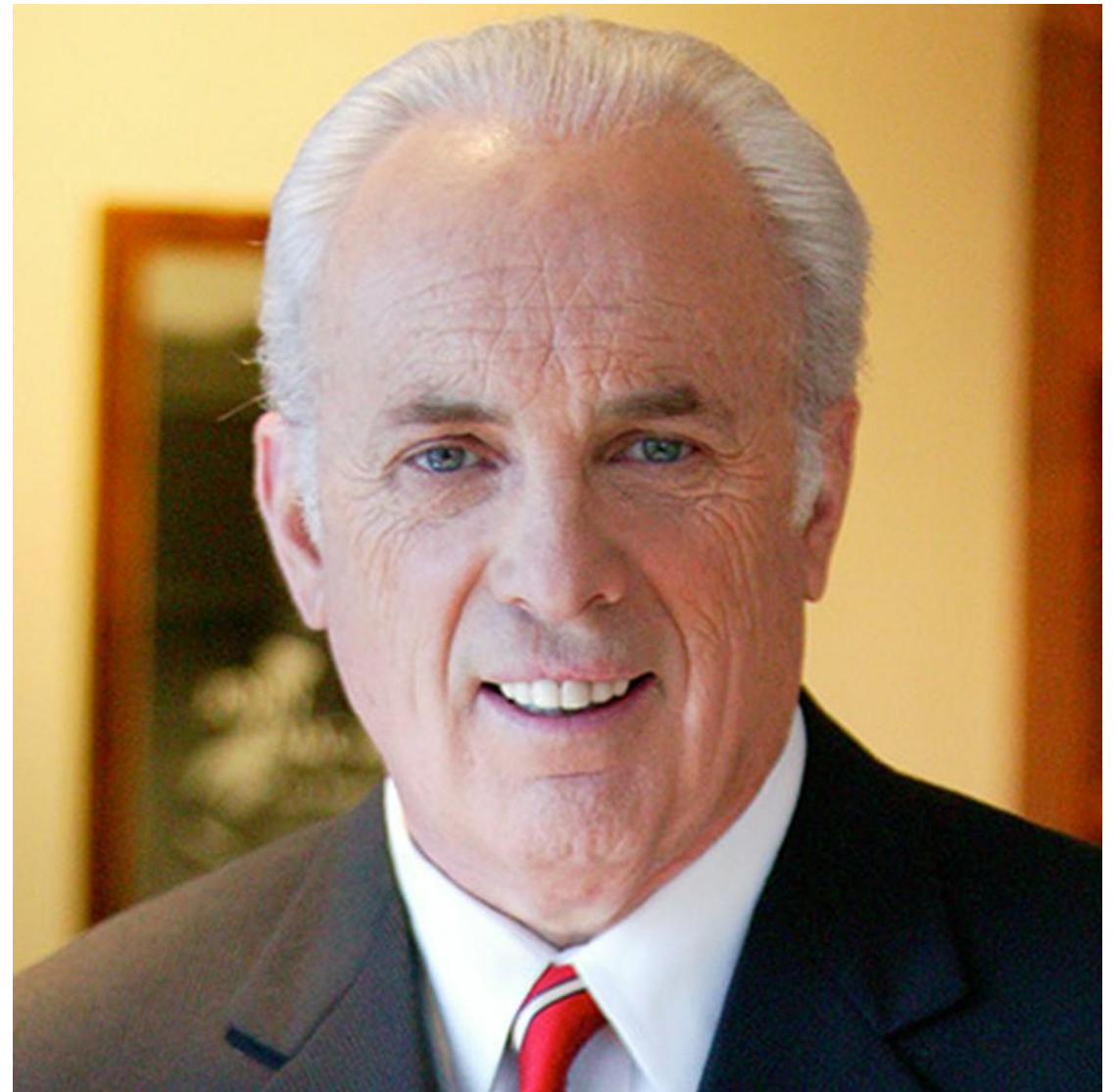
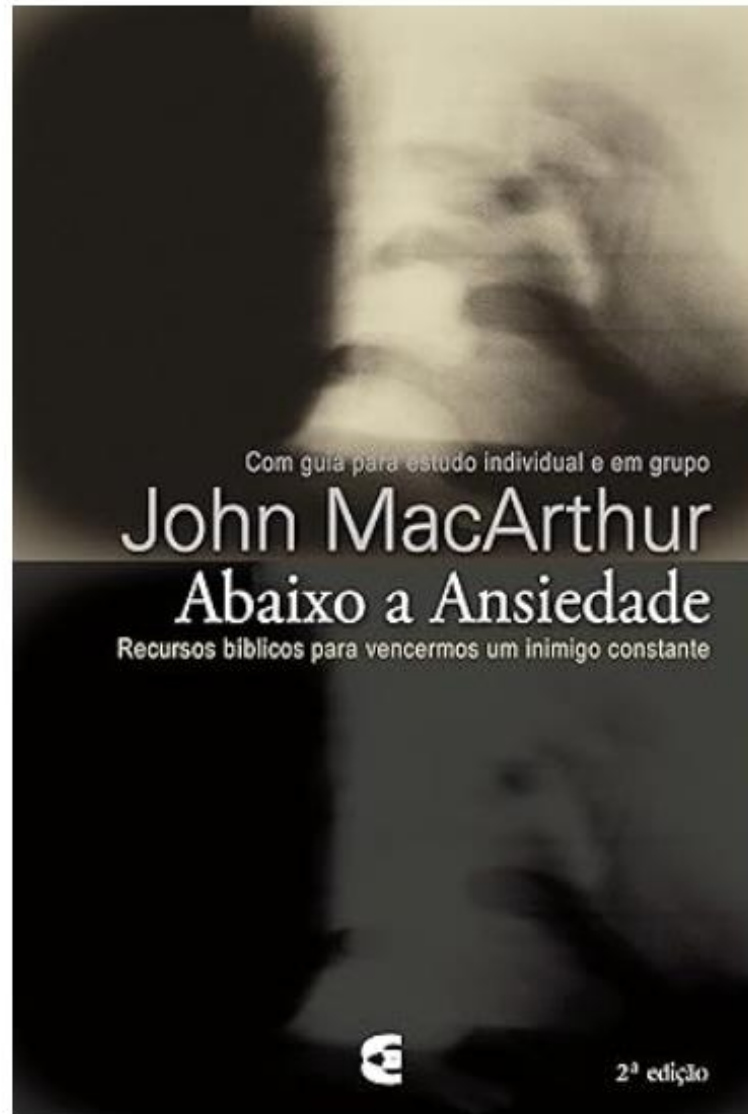


O que alguns têm dito...

“Já sou um homem velho, e conheci muitas aflições... a maioria das quais nunca aconteceu.” (Mark Twain)

“Não adianta abrir o guarda-chuva até que comece a chover!” (Alice Caldwell Rice)





Data	Tema: Vencendo a Ansiedade por...	Professor
3 de agosto	Observação	Davi Merkh (pai)
17 de Agosto	Oração	Davi Merkh (pai)
31 de Agosto	Confiança (Fé)	Ricardo
14 de setembro	Comunhão (Relacionamentos)	Ricardo
28 de setembro	Paz	Davi Merkh Jr
5 de outubro	Falta de Reclamação	Jeremiah
12 de outubro	Satisfação (Contentamento)	Abmael

**Vencendo a Ansiedade
pela OBSERVAÇÃO
(Mt 6.25-34; Sl 8)**

OBSERVAÇÕES DO MUNDO NATURAL

1. Os Pássaros (alimento; 6.26)



Observação: Os pássaros TRABALHAM mas sem ficar apavorados quanto ao amanhã!



OBSERVAÇÕES DO MUNDO NATURAL

1. Os Pássaros (alimento; 6.26)

2. As Flores (roupa; 6.28-30)



OBSERVAÇÕES DO MUNDO NATURAL

A. Os Pássaros (alimento; 6.26)

B. As Flores (roupa; 6.28-30)

**3. O Universo Celestial (Sl 8.1-4;
19.1-6)**



A Lição

**A observação do mundo natural,
o poder e o Cuidado de Deus,
serve como antídoto
contra o veneno da ansiedade.**

***NÃO TENHA
SOBRE TI
QUALQUER
CUIDADO
(C. AVULSO)***

**NÃO TENHA SOBRE TI
UM SÓ CUIDADO,
QUALQUER QUE SEJA.**

**POIS UM, SOMENTE UM
SERIA MUITO PARA TI**

***É MEU, SOMENTE MEU TODO
O TRABALHO,
E O TEU TRABALHO
É DESCANSAR EM MIM.***

**NÃO TEMAS QUANDO ENFIM,
TIVERES QUE TOMAR
DECISÃO
ENTREGA TUDO A MIM
CONFIA DE TODO CORAÇÃO**

***É MEU, SOMENTE MEU TODO
O TRABALHO,
E O TEU TRABALHO
É DESCANSAR EM MIM.***

Homens Vencendo a Ansiedade... pela ORAÇÃO (Fp 4.6,7; 1 Pe 5.7)



Texto #1: Filipenses 4:6,7

Não andeis ansiosos de coisa alguma; em tudo, porém, sejam conhecidas, diante de Deus, as vossas petições, pela oração e pela súplica, com ações de graças. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o vosso coração e a vossa mente em Cristo Jesus.

Filipenses 4:6-7

Observações

1) O CONTEXTO:

a) Alegria no SENHOR é incompatível com ansiedade (Fp 4.4; cp 3.1). (Ansiedade é um ladrão que rouba hoje da sua alegria!)

b) Uma pessoa ansiosa (tensa, estressada) dificilmente será gentil no trato de outras pessoas (Fp 4.5).

Observações

2) O ARGUMENTO:

- a) Uma ordem: “Não andeis ansiosos!”
(Ansiedade é pecado!)**
- b) A receita: Oração por TUDO: “Em tudo porém, sejam conhecidas diante de Deus...”**
- c) A attitude: Gratidão (“com ações de graças”; confiança de que Deus ouve e cuida)**
- d) O resultado: a paz sobrenatural de Deus que sobrepõe a ansiedade!**



A paz de Deus renova, guarda e transforma a mente! (cp Rm 12.1,2)

Texto #2: 1 Pedro 5:7

Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade,
porque ele tem cuidado de vós.

1 Pedro 5:7



Observações

1) O CONTEXTO:

a) Ansiedade é uma forma de orgulho, porque a pessoa pensa que tem mais controle sobre as circunstâncias do que realmente tem. (1 Pe 5:5, 6)

b) Deus ativamente resiste os orgulhosos (que confiam mais em si mesmos do que nEle)

c) Deus dá graça aos humildes.

Observações

2) O ARGUMENTO:

**a) A maneira de nos humilhar: Oração!
“Humilhai-vos, portanto... lançando....”**

b) A razão: Ele tem cuidado de nós!

c) A advertência: O diabo, campeão de orgulho, procura nos devorar... e usa a ansiedade para preparar o prato (5.8)

**Orgulho e Ansiedade:
Tempero de Picanha para o Diabo**

***Sede sóbrios e vigilantes.
O diabo, vosso adversário,
anda em derredor, como
leão que ruga, procurando
alguém para devorar;
Resisti-lhe firmes na fé...5.8,9a)***

***[Para os leitores de 1 Pedro no
Império Romano, a realidade de
leões em derredor no Coliseu
seria muito vívida!]***



Jesus, nosso exemplo...



³¹ Que diremos, então, à vista destas coisas?
Se Deus é por nós, quem será contra nós?

³² Aquele que não poupou o seu próprio
Filho, mas por todos nós o entregou, será
que não nos dará graciosamente com ele
todas as coisas? Romanos 8:31,32

A Lição

A oração alivia nossa ansiedade quando nos lembra que Deus se preocupa conosco e cuida de nós.



Falar com Deus

NA ORAÇÃO ENCONTRO CALMA
NA ORAÇÃO ENCONTRO PAZ
ORAR A DEUS FAZ BEM A ALMA
FALAR COM DEUS ME SATISFAZ

FALAR COM DEUS QUE PRIVILEGIO
ABRIR A ALMA AO CRIADOR
SENTIR QUE OS CÉUS
ESTÃO ABERTOS
E OUVIR A VOZ DO SALVADOR

GRANDE É O NOSSO DEUS
E AS OBRAS QUE ELE FAZ
O SEU AMOR NÃO TEM LIMITES
E EM SEU AMOR ENCONTRO PAZ

FALAR COM DEUS
É O QUE PRECISO
POIS ELE É FONTE DE PODER
SÓ NELE A VIDA FAZ SENTIDO
POIS ME DÁ FORÇA PRA VIVER

GRANDE É O NOSSO DEUS
E AS OBRAS QUE ELE FAZ
O SEU AMOR NÃO TEM LIMITES
E EM SEU AMOR ENCONTRO PAZ



Conclusão e Oração

Em grupos de 3 ou 4 homens, comente uma área de ansiedade que você tem e juntos, clamem a Deus pela paz que ultrapassa a compreensão humana.