



Lute contra a Ansiedade com a Paz

Add a brief explanation of
the presentation's purpose

Onde
homens se
escondem?



Coragem é saber gritar, correr
e se esconder!





Lute contra a
ansiedade com
a paz que vem
de se refugiar
no Senhor.



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)

Exemplo do Rei Davi



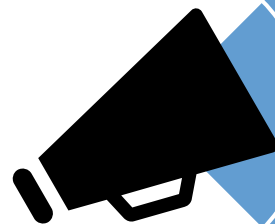
Exemplo do Rei Davi

Davi entre os Filisteus:

1 Samuel
21.10-15

Salmo 56

Salmo 56



Para quem
Davi grita?



Para onde
Davi corre?



Onde Davi se
esconde?

Outros exemplos:

- Davi fugindo dos homens que cercaram sua casa. 1 Samuel 19 e Salmo 59
- Davi na caverna. 1 Samuel 22.1-5 com Salmo 57 e 142
- Davi traído pelos zifeus. 1 Samuel 23.19-29 com Salmo 54
- Batalha contra sírios. 2 Samuel 10 com Salmo 60
- Fuga de Absalão. 2 Samuel 15 com Salmo 3

Conclusão de Davi: 2 Samuel 22

- João 14.27: Deixo com vocês a paz, a minha paz lhes dou; não lhes dou a paz como o mundo a dá. Que o coração de vocês não fique angustiado nem com medo.
- João 16.33: Falei essas coisas para que em mim vocês tenham paz. No mundo, vocês passam por aflições; mas tenham coragem: eu venci o mundo.



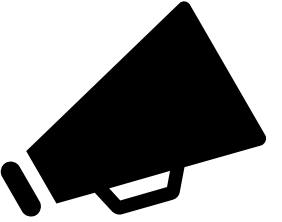
Conclusão de Davi: 2 Samuel 22

- 2 Coríntios 4.7: Temos, porém, este tesouro em vasos de barro, para que se veja que a excelência do poder provém de Deus, não de nós.
- 2 Coríntios 12.9: Então ele me disse: “A minha graça é o que basta para você, porque o poder se aperfeiçoa na fraqueza.” De boa vontade, pois, mais me gloriarei nas fraquezas, para que sobre mim repouse o poder de Cristo.





Aplicações para Gritar:



- Medite nos Salmos
- Ore os Salmos.
- Memorize os Salmos: Salmo 34;
27.1-5, 13-14; 9.9-10; 55.22



Aplicações para Correr :



- Exercite a mente para vencer as **Batalhas da Mente:**
 - Olhar para a grandeza e bondade de Deus e não para os problemas
 - Lançar suas ansiedades ao Senhor e não pegar de volta. Salmo 55.22
 - Esperar em Silêncio

Aplicações para Se Esconder:

- Compartilhe com amigo próximo para te ajudar
- Cuide do físico, especialmente do descanso!
 - Dia de folga e férias
 - Rotinas de sono
 - Exercício físico e alimentação