

## **HÁBITOS QUE PRODUZEM MATURIDADE**

**Hábito** No latim tem a ver com Habitar (Manter) – “mora em nós”

**Paulo foi influenciado por 3 culturas (2 Tm 2:3-6):**

Três situações exigem uma rotina disciplinada

- **Romana:** Soldado
- **Grego:** Atleta
- **Judaico:** Lavrador

**Exigência desses perfis:** Disciplina, Esforço e Perseverança.

Dallas Willard: “A graça não se opõe ao esforço, mas ao mérito!”

### **Expressões**

1. **Interior** (Interna) – queremos que sejamos transformados de dentro pra fora.
  2. **Exterior** Que pode ser [visto/notado]
  3. **Comunitária** Relacional – influencia a nossa maneira de agir com outros e na igreja.
- 

### **Dallas Willard – O Espírito das Disciplinas**

#### **Tipos de Disciplinas:**

De abstinência: Parar de fazer algumas coisas.

De engajamento: Ações para servir, envolver com a missão.

1. **JEJUM:** Abster-se do pão material para se deliciar do pão espiritual.
  - *Ref:* Mt 6:16-18
2. **SOLITUDE:** Abster-se da companhia humana para usufruir da presença de Deus.
  - *Ref:* Mt 14:23; Mc 6:47; Lc 9:18; Jo 6:15
3. **SILÊNCIO:** Abster-se dos barulhos internos e externos para ouvir a voz de Deus.
  - *Ref:* Sl 46:10 – Tg 1:26

4. **SIMPLICIDADE:** Abster-se de coisas materiais para experimentar a liberdade de ser sem precisar ter.
  - *Ref:* Mt 6:24; 1 Tm 6:6-10; Sl 16:2
  
5. **DESCANSO:** Abster-se da adrenalina do trabalho cotidiano a fim de experimentar o descanso contemplativo de Deus.
  - *Ref:* Sl 3:5 – Gn 2:1-3
  - *Nota:* Deus descansou. Ele não descansou porque ficou cansado! (Is 40:28-31)
  
6. **CEIA:** A Ceia – Hábito – Comunitário (Relacional)
  - *Ref:* 1 Co 11:23-30
  - Lembrança dos pecados e do perdão
  - Oportunidade de autoexame
  - Culpa e Perdão
  
7. **OBEDIÊNCIA:** Um hábito esquecido!
  - *Ref:* Sl 139:23-24 – 1 Jo 5:3
  
8. **PERDÃO:** Perdoar liberta a nossa vida da amargura.